

# LABORATORIO DI CUCINA



Il laboratorio di cucina è una esperienza che nella scuola dell'infanzia offre molti spunti educativi:

- I bambini sviluppano la loro autonomia e autostima;
- Lavorando insieme aumentano le loro competenze cooperative;
- Condividendo l'obiettivo e il percorso affinano le loro capacità organizzative;
- Lavorare con il cibo permette di fare una molteplicità di esperienze sensoriali significative.

Inoltre sarà possibile cucinare i prodotti dell'orto scolastico arricchendo così di nuovi significati la già stimolante attività di coltivazione e cura del nostro piccolo orticello.

## **Obiettivi educativo-didattici**

- Far nascere l'interesse per una corretta alimentazione che preveda anche frutta e verdura incoraggiando i bambini ad assaggiare;
- Prendere coscienza della necessità del rispetto delle regole nel lavoro di gruppo;
- Potenziare e sviluppare le capacità manipolative e affinare la motricità fine.

## **Obiettivi didattici specifici**

- Capacità di ricordare e riprodurre le sequenze operative di un'attività pratica;
- Capacità di utilizzare facili strumenti e materiali di uso quotidiano;
- Capacità di verbalizzare oralmente le fasi principali di un'attività pratiche;
- Capacità di operare al concetto di quantità con l'ausilio dei misurini.

## **Attività:**

Realizzazione di semplici ricette ad esempio pizza, biscotti, etc.

## **Mezzi e strumenti:**

- Semplici attrezzi di cucina;
- Piatti, contenitori, teglie, bilancia, mattarello, guanti monouso, grembiuli, strofinacci, spugne abrasive, etc.;
- Ingredienti occorrenti per la realizzazione della specialità.

## **I piccoli cuochi hanno delle semplici regole per stare bene in cucina:**

1. Mi lavo bene le mani;
2. Le mantengo pulite;
3. Mi assicuro che il piano di lavoro sia pulito,
4. Ascolto con attenzione le indicazioni dell'insegnante;
5. Uso gli utensili in modo appropriato;
6. Aspetto il mio turno e rispetto i compagni;
7. Se qualcosa cade per terra la raccolgo per non scivolare;
8. Riordino e pulisco.